



## 2ª Actividad en familia de FIT FAMILY

**Junio 2008**

## **2ª Actividad en familia de FIT FAMILY**

Bajo la consigna “¡Comida sana, familia sana!” un grupo de nutricionistas desarrolló un taller para que mamás y papás conozcan los beneficios de una dieta equilibrada.

Llevado a cabo en nuestros clubes de Mirasierra (Madrid) y Urquinaona (Barcelona) madres y padres tuvieron la oportunidad de aclarar dudas y mitos sobre alimentación y también algunos “trucos” para que los más pequeños disfruten de los beneficios de las frutas y las verduras.

En esta ocasión, se logró un dialogo fluido y abierto entre padres y nutricionistas.

Mientras tanto los niños se divertían pintando y jugando bajo la supervisión de nuestros monitores.





Agradecemos la  
colaboración de  
DANONE para  
este evento

